



Безопасная зима

Памятка для родителей



Безопасность при катании на санках

- Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте нет ли в них неисправностей
- Если санки оснащены ремнями безопасности, обязательно пристегните ребенка
- Не разрешайте ребенку прыгать с трамплинов на санках, так как это может привести к травмам
- Всегда следите за ребенком во время катания на санках. Ребенок всегда должен находиться в поле Вашего зрения
- Если при катании ребенка на санках Вам необходимо перейти дорогу, обязательно высадите ребенка из санок
- Не катайтесь с ребенком вместе на одних санках
- Расскажите ребенку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске
- Убедитесь в безопасности горки. Внимательно изучите местность, проследите за тем, чтобы горку не перекрывали деревья, кусты, столбы уличного освещения, заборы.
- Катайте ребенка с маленьких пологих горок
- Запретите ребенку кататься с горки стоя
- Запретите ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой, водоемами
- Научите ребенка правильно падать: во время падения нужно стараться перевернуться на бок, согнув и поджав колени